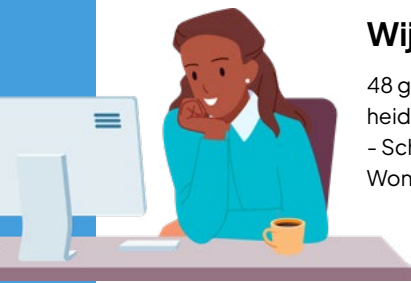


Jaarbeeld 2023

MEE Amstel en Zaan | MEE Utrecht
Gooi & Vecht | Mantelzorg & Meer

MEE

Mantelzorg
& Meer



Wij werken voor o.a.:

48 gemeenten - Zorgkantoren - Gezondheidscentra - GGD - Huisartspraktijken - Scholen - Vervoersregio Amsterdam - Woningbouwcorporaties

“ Het contact met een ervaringsdeskundige geeft mij hoop en perspectief: iemand die nu anderen helpt, heeft zelf ook leren omgaan met vergelijkbare dingen. ”



Samen sta je sterk

In de wijk bundelen we onze krachten met andere partners in het sociale domein, zoals:

Grip op je geld

Financieel inloopsprekuren voor alle Amsterdammers

Uithoorn voor Elkaar

Door samen te werken, willen we de sociale basisinfrastructuur versterken

Indebuurt033

Samen bouwen aan sterke sociale netwerken in Amersfoort

Herstelnetwerk

Een veilige plek in de Gooi- en Vechtstreek waar je na een ontwrichtende ervaring je plek (her)vindt in de samenleving



MEE zette 187 keer ervaringsdeskundigen in.

99%
is tevreden over de inhoud

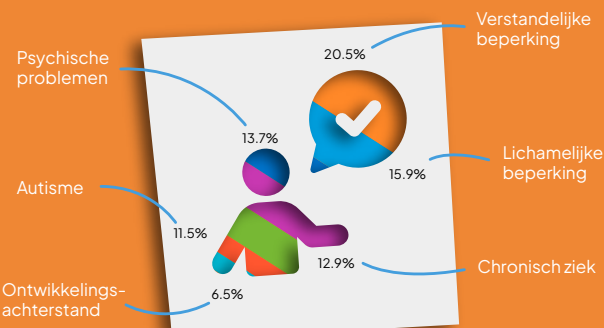
Vitale medewerkers zijn goud waard

In 2023 hebben we veel aandacht besteed aan de vitaliteit van onze medewerkers, onder meer met verschillende workshops en een virtuele vitaliteitskast voor coaching en oefeningen.

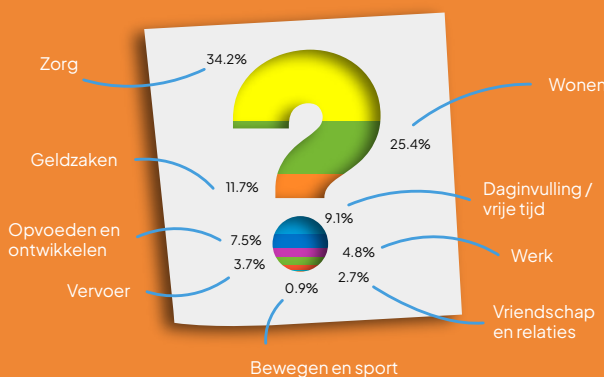


Onze cliënten

In 2023 ondersteunden wij ruim 9.000 cliënten.



Zij hadden onder andere vragen over:



Kwaliteit

we krijgen een waardering van **8,6**

De cliënten en mantelzorgers waarderen ons vooral op expertise en onze werkwijze. MEE heeft expertise over leven met een beperking en Mantelzorg & Meer de expertise over mantelzorg. Wij werken vanuit gelijkwaardigheid, denken in mogelijkheden, versterken de eigen regie en het sociale netwerk.

Innovatie

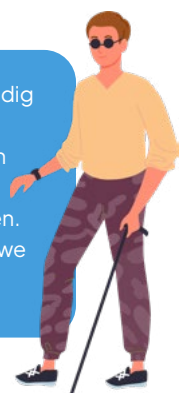
Invzet van **sleutelpersonen** waardoor we mensen met een niet-Nederlandse achtergrond naar voorzieningen en hulpverlening kunnen verwijzen die zij nodig hebben.

Via de **bewegecarrousel** werken cliënten aan een gezonde levensstijl en wij ondersteunen hen bij het vinden van een lokaal beweegaanbod.

Ervaringsdeskundigen testen **assistentievormen** in het openbaar vervoer om de toegankelijkheid in het openbaar vervoer te vergroten.



De **OV-coach** helpt mensen die niet zelfstandig kunnen of durven reizen met het openbaar vervoer, fiets, scootmobiel of lopend. Samen met Vervoersregio Amsterdam en 14 andere partners bevorderen we het zelfstandig reizen. Lees op ov-coach.nl in welke 14 gemeenten we op dit moment actief zijn.



Mantelzorg

De vraag naar mantelzorgondersteuning neemt toe. Daarom delen wij onze expertise in diverse vormen.



Opgroeien als **jonge mantelzorger** kan grote impact hebben op het leven en de toekomst. Daarover organiseren we gesprekken en activiteiten, samen met de jongeren.



Als mantelzorger kun je te maken krijgen met **levend verlies**, bijvoorbeeld als je zorgt voor een ouder die dement wordt. Onze mantelzorgmakelaars besteden er aandacht aan in de gespreksgroep.



1 op de 5 medewerkers combineert werk met mantelzorgtaken, maar 44% van hen praat daar nooit over. We organiseren workshops en spreekuren **Werk & Mantelzorg** om meer bewustwording te creëren.

Wij gaven 50 trainingen bij maatschappelijke organisaties om mensen met een onzichtbare beperking eerder te herkennen. Ook de eerste commerciële organisatie meldde zich hiervoor aan. Via deze ervaringsgerichte trainingen deelden we kennis en expertise met professionals.



Nieuws van de MEER-groep*

In 2023 herijkte de MEER-groep de visie, missie en strategische koers samen met interne en externe stakeholders. Nieuwsgierig?



Ca. 325 medewerkers, 125 vrijwilligers, 20 stagiairs en 45 ervaringsdeskundigen maakten het verschil voor onze cliënten, hun naasten en onze opdrachtgevers.

* De MEER-groep ondersteunt MEE Amstel en Zaan, MEE Utrecht, Gooi & Vecht en Mantelzorg & Meer.

